

# 競 技 時 間

第1日目

9月 7日(土)

開会式

9:15

2019.09.06 午後1時現在

8日(日)については  
明日お知らせします

## トラックの部

No.	種 目			競技開始時間	招集時間
1	女	4×100mR 予	2組 3着+2	10:00	9:20 ~ 9:40
2	男	4×100mR 予	3組 2着+2	10:10	9:30 ~ 9:50
3	女	1500m 予	2組 5着+2	10:25	9:45 ~ 10:05
4	男	1500m 予	3組 3着+3	10:45	10:05 ~ 10:25
5	女	100m 予	7組 2着+2	11:10	10:30 ~ 10:50
6	男	100m 予	8組 1着+8	11:30	10:50 ~ 11:10
7	女	400m 予	4組 1着+4	11:55	11:15 ~ 11:35
8	男	400m 予	6組 1着+2	12:10	11:30 ~ 11:50
9	女	100mH 予	2組 3着+2	12:35	11:55 ~ 12:15
10	女	100m 準決	2組 3着+2	12:45	12:05 ~ 12:25
11	男	100m 準決	2組 3着+2	12:55	12:15 ~ 12:35
12	女	400m 決		14:00	13:20 ~ 13:40
13	男	400m 決		14:05	13:25 ~ 13:45
14	女	100mH 決		14:15	13:35 ~ 13:55
15	男	110mH 決		14:20	13:40 ~ 14:00
16	女	100m 決		14:30	13:50 ~ 14:10
17	男	100m 決		14:35	13:55 ~ 14:15
18	男	3000mSC 決		14:45	14:05 ~ 14:25
19	女	1500m 決		15:05	14:25 ~ 14:45
20	男	1500m 決		15:15	14:35 ~ 14:55
21	女	4×100mR 決		15:25	14:45 ~ 15:05
22	男	4×100mR 決		15:30	14:50 ~ 15:10

## フィールドの部

### <跳躍>

No.	種 目			競技開始時間	招集時間
1	女	棒高跳 決		10:30	9:00 ~ 9:30
2	女	三段跳 決		10:30	9:40 ~ 10:00
3	男	棒高跳 決		11:00	9:30 ~ 10:00
4	女	走高跳 決		12:00	11:10 ~ 11:30
5	男	走幅跳 決		13:00	12:10 ~ 12:30

### <投てき>

No.	種 目			競技開始時間	招集時間
1	女	砲丸投 決		10:30	9:40 ~ 10:00
2	男	円盤投 決		10:30	9:40 ~ 10:00
3	女	やり投 決		12:00	11:10 ~ 11:30
4	男	やり投 決		13:30	12:40 ~ 13:00