

指導者の皆さまへ

安全に活動するため再確認をお願いします

# 事故を防ぐ 3つのポイント

大会や練習など陸上競技の活動中に事故が起きてしまう事例があります。  
安全に陸上競技に取り組み事故を防ぐために、そしてアスリートをはじめ  
皆が安心して楽しく活動できるよう、指導者の皆さまに再確認をお願いします。

## 指導者



### 活動時は指導者が立ち会う

指導者がいない状況で多くの事故が発生しています。指導者は、安全で危険や無理のない活動ができるよう学び、アスリートの安全確保はもちろん、指導者自身やその場を共有する人々の安全にも気を配ることが重要です。

## 場所



### 場所と用具の確認

- 安全な活動場所の確保と用器具の点検
- 他の団体との連絡・連携

## 時間



### 時間の管理

- 無理のない活動時間の確保
- 天候・気温・明るさ等の確認

定期的に確認を  
お願いします

日本陸上競技連盟「安全対策ガイド」

 <https://www.jaaf.or.jp/rikuren/safety.html>

 活動を行う施設や学校等のルール

 地域や自治体が定めるガイドライン



**JAAF**

Japan Association of  
Athletics Federations

公益財団法人日本陸上競技連盟 指導者養成委員会