

令和4・5(2022・2023)年度 全国ランキング等級表

	種 目	特 級 (15位)	1 級 (30位)	2 級 (60位)
男	100m	10" 55	10" 60	10" 65
	200m	21" 30	21" 40	21" 55
	400m	47" 65	47" 90	48" 30
	800m	1' 52" 10	1' 53" 00	1' 54" 05
	1500m	3' 49" 75	3' 51" 40	3' 53" 60
	5000m	14' 03" 25	14' 07" 20	14' 13" 15
	110mH	14" 40	14" 55	14" 75
	400mH	52" 30	53" 00	53" 65
	3000mSC	9' 07" 80	9' 13" 90	9' 19" 90
	5000mW	21' 00" 35	21' 30" 75	22' 05" 65
	4×100mR	40" 70	41" 00	41" 35
	4×400mR	3' 13" 80	3' 15" 40	3' 17" 30
	走 高 跳	2m06	2m03	2m00
	棒 高 跳	4m95	4m75	4m55
	走 幅 跳	7m40	7m30	7m15
	三 段 跳	15m00	14m80	14m45
	砲 丸 投(6kg)	15m70	15m10	14m50
	円 盤 投	46m95	44m55	42m75
	ハンマー投(6kg)	59m30	55m80	53m20
	や り 投	62m45	60m95	58m45
八 種 競 技	5365点	5195点	4985点	
女	100m	11" 90	12" 00	12" 10
	200m	24" 50	24" 70	24" 95
	400m	55" 65	56" 30	56" 80
	800m	2' 10" 15	2' 11" 50	2' 13" 20
	1500m	4' 22" 25	4' 25" 80	4' 28" 75
	3000m	9' 16" 55	9' 21" 20	9' 28" 30
	100mH	13" 95	14" 15	14" 35
	400mH	1' 00" 50	1' 01" 50	1' 02" 50
	5000mW	23' 53" 35	24' 37" 00	25' 07" 10
	4×100mR	46" 55	47" 10	47" 65
	4×400mR	3' 47" 70	3' 50" 25	3' 53" 35
	走 高 跳	1m71	1m68	1m65
	棒 高 跳	3m60	3m45	3m20
	走 幅 跳	5m90	5m80	5m70
	三 段 跳	12m20	12m00	11m75
	砲 丸 投	13m15	12m55	11m90
	円 盤 投	41m50	39m60	37m55
	ハンマー投	49m65	47m30	44m35
	や り 投	47m75	44m85	42m60
	七 種 競 技	4565点	4355点	4110点